

POSITIEF IS PRETTIG!?

VRAGENLIJST VOOR KINDEREN



Ik ben optimistisch (= ik let vooral op leuke, positieve dingen, ik hoop en geloof dat alles goed komt, ...)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

nooit

altijd

In vergelijking met de kinderen in mijn klas ben ik meestal

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

veel negatiever

veel positiever

Als het regent en ik kan niet buiten spelen, denk ik (Je mag meerdere bolletjes inkleuren)

- regen is het stomste dat er is.
- ik hou niet van regen.
- dat is niet erg, dan speel ik wel binnen.
- na regen komt altijd weer zonneschijn.
- aan het weer kan je toch niks veranderen.
- ...

Als ik verlies bij een spel (Je mag meerdere bolletjes inkleuren)

- word ik boos, ik wil niet verliezen.
- voel ik me dom of onhandig.
- voel ik me schuldig.
- vind ik dat niet erg, want meedoen is belangrijker dan winnen.
- vind ik dat niet erg, want het is maar een spel.
- ben ik blij voor de winnaar.
- denk ik: 'volgende keer win ik misschien'.
- ...

Als ik slechte punten heb (Je mag meerdere bolletjes inkleuren)

- ben ik boos op mezelf.
- is dat de fout van de juf/meester.
- voel ik me dom.
- probeer ik te leren uit mijn fouten.
- vraag ik uitleg om het volgende keer beter te doen.
- vind ik dat niet erg.
- ...

Als ik ruzie heb met iemand (Je mag meerdere bolletjes inkleuren)

- wil ik met die persoon niks meer te maken hebben.
- is dat altijd de fout van de andere.
- vraag ik me af of ik misschien een fout heb gemaakt.
- wil ik er over praten.
- wil ik het weer goed maken.
- ben ik dat de dag erna vergeten.
- ...

Als ik val en me pijn doe (Je mag meerdere bolletjes inkleuren)

- steek ik de schuld op iemand anders.
- ben ik boos op mezelf.
- denk ik: 'waarom moet mij dat overkomen?'
- moet ik meestal lachen ook al heb ik pijn.
- denk ik: 'het zal wel weer genezen'.
- ben ik blij als iemand me helpt of troost.
- ...

Mijn juf of meester geeft me positieve opmerkingen

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

nooit

altijd

De kinderen in mijn klas geven elkaar positieve opmerkingen

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

nooit

altijd